



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
АКАДЕМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Ж.И. АЛФЕРОВА
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

«Утверждаю»

Проректор по АХР В.И. Коновалов

26.08.2023 года

Правила посещения физкультурно-оздоровительного комплекса

Общие положения.

1. Настоящие правила определяют порядок поведения посетителей в физкультурно-оздоровительном комплексе (ФОК) и имеют целью обеспечить охрану их здоровья и имущества.
2. Правила посещения физкультурно-оздоровительного комплекса являются едиными для всех посетителей. Все посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами. С действующими правилами можно ознакомиться на информационном стенде ФОК. Подписание договора с федеральным государственным бюджетным учреждением высшего образования и науки «Санкт-Петербургский национальный исследовательский Академический университет им. Ж.И. Алферова Российской академии наук» и оплата услуг является согласием посетителя с настоящими правилами. В случае нарушения настоящих правил, администрация ФОК оставляет за собой право на досрочное расторжение договора. Посетители производят оплату услуг в соответствии с действующим прейскурантом в кассе университета. После заключения договора и оплаты услуг посетитель получает Абонемент-пропуск, где указаны день и время занятия.
3. Допуск на занятие в бассейне и в тренажерный зал осуществляется только при наличии медицинской справки у посетителя. На абонементе-пропуске ставиться печать о медицинском допуске.
4. Медицинская сестра (врач) имеет право осматривать посетителя, независимо от наличия у него медицинской справки. При выявлении нарушения целостности кожных покровов (гнойничков, нарывов) и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медсестра (врач) имеет право не допустить посетителя к занятию. Компенсация пропущенных занятий по причине болезни оговаривается с администрацией.
5. Посетители обязаны строго соблюдать и выполнять настоящие Правила и точно исполнять все распоряжения администрации и инструкторов.
6. Абонемент на посещение бассейна, тренажерного, игрового и теннисного залов действителен в течение срока, указанного в договоре.

Правила посещения плавательного бассейна:

- 2.1. Необходимо сдать уличную обувь (в пакете) и верхнюю одежду в гардероб. За сданные вещи администрация плавательного бассейна ответственности не несёт.
- 2.2. Проход в бассейн строго по времени, указанному в абонементе. Вход в воду через 15 минут после прохода. Опоздавшие, более чем на 15 минут, к занятиям не допускаются.
- 2.3. На первое занятие в бассейн занимающиеся приносят фото 3x4.
- 2.4. Сдать абонемент дежурному администратору на посту.
- 2.5. По приглашению администратора, пройти в раздевалку и переодеться. Предметы туалета должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Иметь при себе сменную обувь, купальный костюм или плавки, шапочку, полотенце, мыло, губку. При отсутствии перечисленных предметов, посетители к занятиям не допускаются.
- 2.6. Принять душ (без купальных принадлежностей с губкой и мылом).
- 2.7. Вход в воду (начало занятия) и выход из воды (окончание занятия) осуществляется только с разрешения дежурного инструктора, по его команде. О преждевременном уходе с занятий необходимо поставить в известность тренера или инструктора на воде.
- 2.8. При ухудшении состояния здоровья во время занятий посетитель должен выйти из воды и обратиться к дежурному тренеру.
- 2.9. По окончании занятий в течение 5 минут ополоснуться под душем, выжать плавательные принадлежности, вытереться полотенцем и только после этого идти в раздевалку, а через 10 минут покинуть раздевалку.
- 2.10. При плавании нескольких человек на дорожке, держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожек.
- 2.11. Все перемещения в бассейне делать только шагом.
- 2.12. При выходе из раздевалки, получить свой абонемент.
- 2.13. Строго соблюдать правила внутреннего распорядка и выполнять все требования дежурного инструктора, тренера и администрации бассейна.
- 2.14. Посетители несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования, сушильных фенов, утерю ключей от шкафчиков, утерю электронного пропуска.
- 2.15. Проданный абонемент обратно не принимается, утерянный восстанавливается по заявлению, согласно утвержденным расценкам на день заявления.
- 2.16. За нарушение правил внутреннего распорядка администрация ФОК оставляет за собой право аннулировать абонемент и отказать в посещении бассейна и залов в дальнейшем. Деньги за неиспользованные занятия не возвращаются. Данные правила направлены на обеспечение безопасности посетителей. От их соблюдения зависит качество воды в плавательной ванне, комфорт и здоровье занимающихся, сохранность инвентаря и продолжительность работы оборудования, чистота и порядок в помещениях бассейна.
- 2.17. Пропущенные занятия, по вине занимающего, без предъявления оправдательного документа (больничный лист, командировочное удостоверение, справка от врача) не восстанавливаются и не возмещаются.
- 2.18. Пропущенные занятия по уважительной причине и при наличии оправдательного документа, компенсируются по заявлению. Заявления и копии оправдательных документов остаются у администратора и после разрешения руководства, в специально отведенные дни и часы в конце плавательного сезона (при действующем договоре) можно отплавать пропущенные занятия.

Посетителям ФОК и плавательного бассейна категорически запрещается:

- 3.1. Входить без сменной обуви, в верхней одежде в раздевалки, в залы, в помещение ванны бассейна.
- 3.2. Плавать в хлопчатобумажных плавках и трусах, не предназначенных для занятий в бассейне.
- 3.3. Входить в воду без разрешения инструктора.
- 3.4. Плавать в ластах, «лопатках», в масках и с трубками, в часах, очках (стеклянных) и ювелирных украшениях. Находиться в воде без шапочки.
- 3.5. Нырять в длину и в глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания.
- 3.6. Бегать по бортику и нырять с разбега в воду.
- 3.7. Уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера.
- 3.8. Входить в бассейн без посещения душа.
- 3.9. Втирать в кожу перед посещением бассейна крема и мази.
- 3.10. Категорически запрещается оправление естественных надобностей в ванну бассейна.
- 3.11. Курить в помещениях ФОК и бассейне.
- 3.12. Приносить и распивать спиртные напитки в помещениях ФОК и бассейна.
- 3.13. Находиться в ФОК и бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 3.14. Находиться в воде, залах ФОК более указанного в абонементе времени.

Правила посещения тренажерного зала:

1. Необходимо сдать верхнюю одежду и обувь (в пакете) в гардероб. Оставить Абонемент-пропуск у администратора ФОК. Абонемент-пропуск является персональным, передавать его другому лицу нельзя.
2. Необходимо пройти инструктаж перед использованием специального оборудования.
3. К занятиям допускаются посетители в спортивной форме и чистой спортивной обуви. Необходимо соблюдать правила личной гигиены, использовать личное полотенце, не применять резкие парфюмерные запахи.
4. Дети до 18 лет допускаются на занятия только в сопровождении учителя, преподавателя или родителей. Самостоятельные занятия детей до 18 лет строго запрещены.
5. Необходимо во время занятий соблюдать правила техники безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

Посетителям тренажерного зала запрещается:

1. Запрещается брать блины, гантели, штанги влажными руками.
2. Допускать перегруза тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
3. Бегать, заходить в рабочую зону других занимающихся, отвлекать их внимание.
4. Заниматься на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом администратору ФОК.
5. Передвигать тренажеры.
6. Заниматься после полученных и не залеченных травм, при общем недомогании. При ухудшении самочувствия во время тренировки, прекратить занятие и обратиться в мед. кабинет.
7. Приносить с собой в зал сумки, пакеты, рюкзаки.

8. Категорически запрещается заниматься в зале в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
9. На занятии жевать жевательную резинку.

Правила посещения игрового зала и корта:

1. Необходимо сдать верхнюю одежду и обувь (в пакете) в гардероб. Оставить Абонемент-пропуск у администратора ФОК. Абонемент-пропуск является персональным, передавать его другому лицу нельзя.
2. К занятиям допускаются посетители в спортивной форме и чистой спортивной обуви. Необходимо соблюдать правила личной гигиены, использовать личное полотенце, не применять резкие парфюмерные запахи.
3. 4. Дети до 18 лет допускаются на занятия только в сопровождении учителя, преподавателя или родителей. Самостоятельные занятия детей до 18 лет строго запрещены.
5. Необходимо во время занятий соблюдать правила техники безопасности и правила соответствующей игры.

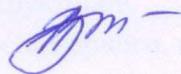
Посетителя игрового зала и корта запрещается:

1. Использовать на занятии неисправное оборудование.
2. Запрещается виснуть на баскетбольных кольцах, крепеже баскетбольных щитов, футбольных воротах.
3. Жевать жевательную резинку во время занятия.
8. Категорически запрещается заниматься в зале в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
5. Заниматься при плохом самочувствии.

Ответственность

- 4.1. Лица, нарушившие правила внутреннего распорядка лишаются права посещения бассейна. Абонемент аннулируется без компенсации его стоимости.
- 4.2. На территории спортивного комплекса ведётся видеонаблюдение! Категорически запрещается сорить на территории ФОК и бассейна. Мусор выбрасывать в предназначенные для него контейнеры.
- 4.3. За прочу имущества и загрязнение воды в ванне бассейна – штраф в размере нанесенного ущерба.
- 4.4. При коллективном посещении плавательного бассейна, тренажерного, игрового и теннисного залов ответственность за безопасность группы в ФОК несут: руководитель (ответственный) группы, который обязаны ознакомить состав группы с правилами посещения ФОК, правилами техники безопасности при проведении занятий в спортивных залах и бассейне ФОК.

Зав. кафедрой физического воспитания



Н. О. Зиновьева